



Сайт 03ok.ru

Рейтинг создан 10 Сентября 2025 06:48

Оценка: 52 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Главная - ШКОЛА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ, ЭЛЕКТРОРЕГУЛЯЦИИ И КОСМЕТОЛОГИИ ДОКТОРА ОЛЬГИ КУЗЬМЕНКО Длина : 109 Оптимально держать title в пределах 10–70 символов (включая пробелы).
	Description (описание)	Авторский сайт основателей новой науки «ЭЛЕКТРОПСИХОФИЗИОЛОГИЯ» (наука об определении по кожно-гальваническим параметрам физиологических, патологических, психологических, социальных, духовных и др. состояний организма с последующей его электрорегуляцией - утв. ав. 27.06.03), авторов метода «ТЕСТ ОЛЬГИ КУЗЬМЕНКО» (модульная медико-социально-психологическая экспресс-диагностика и лечение - утв. СУС ВМКиФ МИНЗДРАВА РФ за №245/03 от 26.06.03) и метода «ЭЛЕКТРОРЕГУЛЯТОРНАЯ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ И КОСМЕТОЛОГИЯ»» врача-рефлексотерапевта КУЗЬМЕНКО ОЛЬГИ ПЕТРОВНЫ и дизайнера СТАНИСЛАВА. Длина : 588 Рекомендуемая длина description — 70–160 символов (с пробелами).
	Ключевые слова	Акупунктура, лечение, диагностика, традиционная медицина, электропунктура, Ольга Кузьменко, тест Ольги Кузьменко, электропсихофизиология, Психофизиология, Физиология, Определение психофизиологических состояний, Выявление патологии, Физиологические процессы, Психология, Психиатрия, духовность, Социальная диагностика, Психологическая диагностика, Духовная диагностика, Профессиональный отбор, Педагогика, Медицина, обучение, Новая технология в медицине, Метод Кузьменко, Диагностика Ольги кузьменко, Электропунктурная диагностика, Точки акупунктурные, Восточные методы диагностики, Метод накатани, Метод фолля, Метод акобане, Риодораку, Ryо do raку, Диагностические точки, лечебные точки, Dok.ru, Сеченов, Тарханов, Метод кгр, Диагностические приборы, Электростимуляторы, Электропунктурные приборы, Рада5, Рада7, Ольга1, Ольга2, прибор ДЛЯ ЭЛЕКТРОПУНКТУРЫ, психотипы, заболевания, обучение методу Ольги Кузьменко, электроды, лекции на DVD,

SEO-контент

		DVD-КУРСЫ, HEATL, Главная					
		Ключевые слова на сайте обнаружены.					
	Open Graph (OG)	Open Graph не задан. Эти теги улучшают отображение ссылок в соцсетях.					
	Заголовки H1-H6	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	0	1	0	0	0
		• [H1] ШКОЛА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ, ЭЛЕКТРОРЕГУЛЯЦИИ И КОСМЕТОЛОГИИ ДОКТОРА ОЛЬГИ КУЗЬМЕНКО • [H3] Главная Система доктора Ольги Кузьменко (Система ДОК) Это новая технология диагностики и лечения- - определения и электрорегуляции физиологического, патологического, психологического и духовного состояний организма. Система ДОК включает: диагностику, регуляцию здоровья, объективизацию, научные исследования, авторскую косметологию и обучение. тел.: +7(925) 508-53-21, +7 (925) 505-20-12, 03ok@mail.ru					
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 23. 22 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.					
	Доля текста/HTML	Пропорция : 51% Идеально: текст занимает от 25% до 70% HTML.					
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.					
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.					

Внутренние ссылки

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 32, из них на файлы — 0.

Внутренние ссылки



Statistics

Внешние ссылки : nofollow 0%

Внешние ссылки : dofollow 3.13%

Внутренние ссылки 96.88%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
Главная	внутренняя	dofollow
Расписание+новости	внутренняя	dofollow
Об авторе	внутренняя	dofollow
О науке	внутренняя	dofollow
Видео	внешняя	dofollow
О методе	внутренняя	dofollow
Диагностика	внутренняя	dofollow
Паспорт Здоровья	внутренняя	dofollow
Примеры диагноз-карты	внутренняя	dofollow
Лечение	внутренняя	dofollow
Обучение	внутренняя	dofollow
Запись на курсы	внутренняя	dofollow
Применение	внутренняя	dofollow
Отзывы	внутренняя	dofollow
DVD-КУРСЫ	внутренняя	dofollow
Печатные пособия	внутренняя	dofollow
Электронные пособия	внутренняя	dofollow
Заказать DVD	внутренняя	dofollow
Приборы	внутренняя	dofollow
Лечебно-диагностический прибор "Рада-7"	внутренняя	dofollow
Лечебно-косметологический прибор "ОЛЬГА"	внутренняя	dofollow
Тест-система	внутренняя	dofollow

Ссылки на странице

Заказать прибор	внутренняя	dofollow
Вопросы и ответы	внутренняя	dofollow
Рецензии.	внутренняя	dofollow
Рецензии учёных на метод Ольги Кузьменко	внутренняя	dofollow
Рецензии учёных на учебные пособия	внутренняя	dofollow
Контакты	внутренняя	dofollow
-	внутренняя	dofollow
-	внутренняя	dofollow
E-Gloryon	внутренняя	dofollow
Сайт основан на технологии StandardSite	внутренняя	dofollow

Поисковые запросы



Облако ключевых фраз

система системы здоровья док
для курс человека как кузьменко
прибор

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовок)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки и H1-H6
здоровья	16	✗	✗	✗	✓
человека	16	✗	✗	✗	✗
док	14	✓	✗	✗	✓
прибор	11	✗	✓	✗	✗
система	11	✗	✗	✗	✓
для	11	✗	✓	✗	✗
системы	10	✗	✗	✗	✗
как	9	✗	✗	✗	✗

Повторяемость ключевых слов

курс	9	✗	✓	✗	✗
кузьменко	8	✓	✓	✓	✓

Удобство использования

	URL	Домен : 03ok.ru Длина : 7
	Фавикон	Фавикон отсутствует. Иконка помогает повысить узнаваемость сайта.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Язык страницы не задан.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	Doctype отсутствует								
	Кодировка	Кодировка указана корректно: WINDOWS-1251.								
	Проверка W3C	Ошибки : 9 Предупреждения : 3								
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.								
	Устаревший HTML	<table><tr><th>Устаревшие теги</th><th>Количество вхождений</th></tr><tr><td><u></td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>57</td></tr><tr><td><center></td><td>3</td></tr></table> Обнаружены устаревшие теги. Замените их современными решениями (CSS/HTML5).	Устаревшие теги	Количество вхождений	<u>	2		57	<center>	3
Устаревшие теги	Количество вхождений									
<u>	2									
	57									
<center>	3									

Документ



Рекомендации по скорости



Вложенных таблиц нет — разметка чище.



Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.



Число CSS-файлов выглядит разумным.



Количество JS-файлов приемлемо.



Gzip-сжатие не используется — страницы могут загружаться медленнее.

Мобильные устройства



Оптимизация под мобильные



Apple Touch-иконки



Тег meta viewport



Flash-контент

Оптимизация



XML-карта сайта

Отсутствует

XML-карта не обнаружена — это затрудняет обход.

Карта сообщает роботам время обновления, приоритет и список URL, ускоряя сканирование.



Robots.txt

<http://03ok.ru/robots.txt>

Файл robots.txt присутствует.



Аналитика

Инструменты веб-аналитики подключены.



LiveInternet